

## **Handlungsempfehlungen des Kultusministeriums - Corona Virus** **Stand: 04.03.2020**

- Bei Personen, die nicht in einem Risikogebiet waren und keinen Kontakt zu einem am neuartigen Corona Virus Erkrankten hatten, sind keine speziellen Vorsichtsmaßnahmen nötig. Diese Personen können daher uneingeschränkt am Schul- bzw. Kita-Betrieb teilnehmen.
- Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet waren, vermeiden – unabhängig von Symptomen – unnötige Kontakte und bleiben vorläufig zu Hause.
- Personen, die in einem Risikogebiet waren und innerhalb von 14 Tagen nach Rückkehr von dort Symptome wie Fieber, Muskelschmerzen, Husten, Schnupfen, Durchfall, u.a. bekommen, vermeiden alle nicht notwendigen Kontakte und bleiben zu Hause. Diese Personen setzen sich umgehend telefonisch mit ihrem Hausarzt in Verbindung oder nehmen Kontakt mit dem kassenärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 116117 auf.
- Personen, die während ihres Aufenthalts in einem Risikogebiet oder innerhalb der vergangenen 14 Tage Kontakt zu einem bestätigt an COVID-19 Erkrankten hatten, kontaktieren umgehend das örtlich zuständige Gesundheitsamt. Dies muss in jedem Fall erfolgen – unabhängig vom Auftreten von Symptomen.

Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter folgenden Links:

<https://km-bw.de/Lde/Startseite/Service/2020+02+27+Informationen+zum+Corona-Virus>

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

### **Häufige Fragen**

Ich habe Grippe-Symptome. Wie soll ich mich verhalten?

Das Gesundheitsamt empfiehlt hierzu: Bei Grippe-Symptomen, wie z.B. Husten, Fieber oder Schnupfen, sollte darauf geachtet werden, dass möglichst ein sozialer Abstand eingehalten wird. Wenn möglich sollte die Erkrankung zuhause auskuriert werden. Sofern die Symptomatik als leicht bis moderat eingeschätzt wird, sollte – wenn möglich – ein Arztbesuch unterbleiben. Wenn eine Praxis aufgesucht werden muss, sollte dies erst nach telefonischer Vorankündigung geschehen.

Was soll ich tun, wenn ich befürchte, mich mit dem Corona Virus angesteckt zu haben? Sollten Sie den Verdacht haben, sich mit dem Corona-Virus angesteckt zu haben, dann erreichen Sie die Telefon-Hotline des Gesundheitsamtes des Rhein-Neckar-Kreises unter der Nummer 06221 522-1881 von Montag bis Sonntag zwischen 7.30 und 21.00 Uhr. Hier gibt es auch Antworten und Hinweise zu Themen wie Symptome und Inkubationszeit oder der Frage, wie man sich vor einer Ansteckung schützen kann. Zusätzlich wird dort auch beraten, für wen und wann eine Testung auf das Virus sinnvoll ist. Bei medizinischen Notfällen sollte eine Ärztin oder ein Arzt oder ein Notdienst, bzw. eine Notaufnahme möglichst nur nach telefonischer Voranmeldung aufgesucht werden.